

Behandeling in een gespecialiseerd psoriasiscentrum

De Padbergkliniek in Ede is een van de oudste psoriasisdagbehandelingscentra van Nederland. Esther Tempelman is er al sinds 1989 behandelassistent. Zij neemt ons mee in de behandelingen die het gespecialiseerde centrum aanbiedt.



Esther Tempelman (Foto Anita Pantus)

‘Vroeger kon je zonder verwijskaart bij ons terecht’, steekt Esther Tempelman van wal. ‘Maar sinds tien jaar moeten mensen een verwijzing van de huisarts of dermatoloog hebben. Wat ons behandelcentrum uniek maakt, is dat wij een combinatie van zoutwaterbaden en lichttherapie bieden. Bij de dermatoloog in het ziekenhuis gaat het vaak alleen om lichttherapie. Vooral bij hardnekkige plekken is de combinatie van het zoutbad met de lichtbehandeling heel effectief. Na een bad met mineraalrijk Boekelo-zout volgt een belichting door kortgolvig UVB-licht. Je kunt het vergelijken met kuren aan de Dode Zee.

‘Wij bieden ook bad-PUVA aan. Aan het badwater voegen we dan een psoraleen (de P van PUVA, red.) toe, in ons geval methoxsaleen. Mensen kennen de PUVA-therapie misschien als een behandeling waarbij je psoraleen in de vorm van pillen slikt voordat je huid met UVA belicht wordt, maar het is dus ook mogelijk om het medicijn aan het badwater toe te voegen.

Door het medicijn wordt je huid gevoeliger voor het UVA-licht. Daarom adviseren wij om niet in de zon te gaan op de dag van de PUVA-behandeling en ook de dagen erna op te passen met de zon. De PUVA-therapie is trouwens schadelijker dan de UVB-therapie. Dat is de reden waarom iemand maar een beperkt aantal PUVA-behandelingen mag krijgen in zijn leven.’

Andere behandelingen

‘Het grootste deel van de patiënten die bij ons komen, krijgt de combinatiebehandeling van zoutbad en UVB’, vervolgt Tempelman. ‘Maar er zijn ook andere/aanvullende behandelingen mogelijk. Een voorbeeld is de kortcontacttherapie met ditranol. Na een lichtbehandeling worden de psoriasisplekken ingesmeerd met ditranolcrème. Deze crème onderdrukt de versnelde deling van de huidcellen en heeft een ontstekingsrem-

mende werking. Het moet dertig minuten intrekken en daarna onder de douche worden afgespoeld.

‘We bieden ook een speciale behandeling voor het behaarde hoofd aan. Als iemand veel plekken op het hoofd heeft, smeren we de huid na het belichten in met olie of ditranolcrème. Ook extra of plaatselijke belichtingen behoren tot de mogelijkheden. Denk aan belichting van de knieën, ellebogen, onderbenen of hardnekkige plekken in de huidplooien. Dit gebeurt alleen met UVB. Ten slotte hebben we voor de handen en voeten nog een aparte behandeling met UVA, gecombineerd met psoraleen.’

Clënten

Wie komen er zoal naar de kliniek? ‘De meeste patiënten zijn tussen de 25 en 60 jaar oud, maar iedereen vanaf veertien jaar is welkom. Voor jongere kinderen is een behandeling met licht al snel te schadelijk en inmiddels zijn er gelukkig genoeg alternatieven voor hen.

‘We hebben ook een kleine groep 80-plussers. Die komen al jaren naar ons toe. Overigens heb ik het gevoel dat er vroeger meer mannen dan vrouwen kwamen en dat dat nu ongeveer gelijk is. Misschien was het voor vrouwen vroeger ingewikkelder te organiseren met werk, huishouden en kinderen? Het kost namelijk best veel tijd. Tijdens de behandeling kom je drie keer per week naar ons toe voor een behandeling van een half tot anderhalf uur. En dat soms wel tien weken achtereen. Nu komen er vooral mensen uit de directe omgeving, en soms uit Amsterdam, Utrecht of Gouda. Dat was vroeger wel anders. Toen waren we het enige dagbehandelingscentrum dat deze behandelingen aanbood. Mensen kwamen soms helemaal uit Friesland of Limburg drie keer per week onze kant op. Die maakten er vaak maar een leuk dagje uit van.’

Medewerkers

Tempelman werkt al sinds 1989 bij de Padbergkliniek, vooreen Dagbehandelingscentrum Midden-Nederland geheten. Naast behandelassistenten zoals zijzelf werken er dermatologen, die een aantal uren per week in de kliniek aanwezig zijn. ‘Zij schrijven de behandeling voor en monitoren tussentijds de resultaten. Vervolgens zorg ik er samen met mijn collega-behandelassistenten voor dat de behandelingen worden uitgevoerd. De dermatologen werken de resterende tijd in een ziekenhuis, maar zijn voor vragen altijd bereikbaar.

‘Inmiddels werk ik hier al zó lang dat ik niet denk dat ik ooit nog ergens anders zal werken. De kliniek is laagdrempelig en de sfeer is informeel. Het is vaak heel gezellig bij ons en ik heb erg leuke collega's. Het contact met de patiënten is ook fijn. Er ontstaat een band als mensen jaren achtereen terugkomen en ik zie mensen vaak ook veranderen en groeien. Nee, in de jaren dat ik hier nu werk, heb ik geen grote veranderingen gezien in de behandelingen. Alleen de belichtingscabines zijn beter geworden. Verder is alles hetzelfde gebleven.’

Voordelen

Wat zijn, volgens Tempelman, de voordelen van een dagbehandelingscentrum? ‘Veel mensen vinden het vervelend om medicijnen te gebruiken. Bij onze behandelingen hoeft dat niet. Daardoor zijn ze ook minder belastend voor je lijf. Meestal blijven mensen een langere periode psoriasisvrij.

‘We zijn een klein centrum met een vaste ploeg. Dat vinden mensen ook prettig. En de gezelligheid natuurlijk. Onze piek qua werkdruk ligt aan het begin van het voorjaar. Dan wil iedereen starten met de behandeling, zodat de zomer psoriasisvrij doorgebracht kan worden.’

Nadelen

Zijn er ook nadelen te noemen? ‘Het grootste nadeel is de tijd die het kost. Tien weken lang drie keer per week naar de kliniek komen, is niet voor iedereen op te brengen. Je moet het maar geregeld krijgen met je werk en eventuele kinderen. Als je verder weg woont, ben je ook nog reistijd en reiskosten kwijt.

‘Een ander nadeel is de grotere kans op huidkanker die veel belichtingen met zich mee kunnen brengen. Daarom mogen

mensen per jaar maximaal dertig keer belicht worden. Bij UVB geldt er geen limiet voor het aantal jaren dat je behandeld mag worden, maar bij PUVA wel. Een lichte huid mag maximaal 2.000 joules krijgen en een donkere huid 3.000. Dat zijn ongeveer honderd behandelingen. Daarna mag je nooit meer behandeld worden met PUVA.’

Vergoeding

Wie een verwijzing heeft van de dermatoloog of huisarts krijgt jaarlijks maximaal dertig behandelingen vergoed. De behandelingen zijn opgenomen in de basisverzekering. Wel bent u uw eigen risico kwijt.

Op de website van Psoriasispatiënten Nederland, psoriasispatiënten.nl, staat een overzicht van alle psoriasisdagbehandelingscentra van Nederland. Typ dagbehandelingscentra in (rechts bovenin, bij het vergrootglas).

(advertentie)



PADBERG KLINIEK
Voor een betere huid

Mogen we ons aan u voorstellen: Padbergkliniek.

Psoriasisdagbehandelingscentrum,
Kliniek voor Cosmetische Dermatologie
en 2Care4Skin, onder één naam:
Padbergkliniek.

Voor meer informatie: www.padbergkliniek.nl

Padberglaan 10 | 6711 PD Ede
T 0318 650 776