



## Informed Consent (1/6)

### Laser haarverwijdering

Als u overbeharing wilt laten behandelen met laser, kan dit gevolgen hebben voor uw gezondheid. Voordat we veilig kunnen behandelen heeft de behandelaar specifieke informatie van u nodig en is het plicht u duidelijk te informeren over de behandelmogelijkheden, mogelijke complicaties en een realistische weergave van wat u kunt verwachten van de behandeling. U geeft in het informed consent (informatie- en toestemmingsverklaringsformulier) toestemming mits u niet wilsonbekwaam bent. Indien het de behandeling van een minderjarige of psychiatrische patiënt betreft, is er toestemming van een van de ouders, bevoegd persoon of voogd verplicht. Verderop wordt met ik dan ook direct de ouder, bevoegd persoon of voogd bedoeld.

### **Informatievoorziening aan de behandelaar**

Hierbij verklaar ik dat ik alle vragen van mijn behandelaar over mijn (medische) achtergrond, gezondheid (en aandoening) in alle volledigheid en eerlijkheid heb beantwoord. Ik heb mijn behandelaar op de hoogte gebracht van alle relevante informatie die nodig is voor de behandeling. Mocht zich gedurende het behandeltraject verandering optreden rondom mijn gezondheid en/of medicijngebruik, breng ik mijn behandelaar hiervan tijdig op de hoogte. Ik bevestig dat ik geen informatie verzwegen heb die van invloed kan zijn op de behandeling. Ik heb alle gerelateerde vragen kunnen stellen, welke naar tevredenheid zijn beantwoord.

### **Toestemming voor een (medische) behandeling**

Hierbij verklaar ik dat ik op een voor mij duidelijke wijze ben geïnformeerd over de gang van zaken en de werkwijze binnen de praktijk. Met dit informed consent geef ik de praktijk toestemming om mij te behandelen met het behandelstelsel voor de behandeling/verbetering van;

0 Overbeharing (hirsutisme, hypertrichosis, overige)

### Recht van de patiënt op informatie (verderop), opmerkingen of klachten

Hierbij verklaar ik dat ik geïnformeerd ben, in begrijpelijke taal, over de aard van mijn problematiek, de behandeling, de gevolgen en risico's van die behandeling en eventuele alternatieve behandelingen. De behandelaar heeft de informatie (welke ook verkrijgbaar is op de website) schriftelijk meegegeven, zodat ik deze nog eens rustig kan nalezen. Ik ben mij ervan bewust (wanneer ik die informatie weiger) dat mijn behandelaar verplicht is eerst met mijn huisarts te overleggen voordat behandeld kan worden. Indien ik een opmerking of klacht heb -of mij anderszins niet goed voel bij behandeling, informeer ik mijn therapeut hier z.s.m. over. Komen we er samen niet uit, is de behandelaar via de branchevereniging aangesloten bij een (wettelijk verplichte) commissie voor klachten en geschillen.

### Recht van de therapeut om een patiënt te weigeren

Indien u zich niet aan de gemaakte afspraken houdt, mag de behandelaar behandeling weigeren.

### **Recht op inzage dossier**

Ik geef toestemming tot het aanmaken van een (medisch) elektronisch patiëntendossier. Hierin staan alle gegevens die betrekking hebben op mijn behandeling. Ik besef mij dat ik ten alle tijden het recht heb op inzage, met uitzondering van de gegevens die niet over mijzelf gaan. Onderdeel van het medisch dossier zijn foto's van het te behandelen gebied. Deze foto's zullen uitsluitend gebruikt worden om de voortgang van het behandeltraject te waarborgen. Alleen bij specifieke toestemming mag de praktijk mijn foto's geanonimiseerd gebruiken voor commerciële doeleinden.

0 Hierbij geef ik mijn behandelaar expliciet toestemming de foto's te gebruiken voor commerciële doeleinden, mits de foto's geanonimiseerd en onbewerkt zijn.



Informed Consent (2/6)

Laser haarverwijdering

### **Bescherming privacy en (medische) dossiervorming**

Uw (medische) patiëntendossier wordt, in het kader van de Wet op Geneeskundige Behandelingsovereenkomsten (WGBO) 20 jaar bewaard. De volledige privacyverklaring vindt u op de website. Hierbij geef ik de praktijk toestemming om bijzondere- en persoonsgegevens te mogen verwerken.

Hierbij geef ik de praktijk specifiek toestemming tot het verwerken van mijn bijzondere- en persoonlijke gegevens met betrekking tot de vigerende Privacy Wetgeving.

### **Betalingsplicht en prijsafpraak**

Door het tekenen van dit informed consent verbind ik mij aan de afgesproken betaalverplichting (ook indien minderjarig) en zal, zoals afgesproken het volgende bedrag per behandeling/per pakket voldoen binnen de gestelde betalingstermijn (zoals beschreven in de algemene voorwaarden):

Prijs per behandeling € .....

Pakketprijs (eenmalig) € .....

Pakketprijs voor..... behandelingen

### **Informatieverstrekking**

Overbeharing (gezicht) komt voor in allerlei vormen. Van stugge witte, grijze of zwarte haren op de kin of in de hals tot dunne beharing bij de bakkebaarden of bovenlip. Het is een klacht die bij veel vrouwen van alle leeftijden voorkomt. Uiteraard kunnen ook mannen hinder ondervinden van gezichtsbeharing. Gepigmenteerde haren die storend zijn kunnen tot maximaal 90% gereduceerd worden door middel van licht- of laserontharing. Witte, grijze en rossige haren kunnen niet behandeld worden met de laser.

### **Voorbehandeling**

Zorg dat u ruim 6 weken voor de behandeling niet haren verwijderd (epileren, harsen etc.). Zorg dat je onthaart (op een enkele plek na) en gewassen (zonder make-up) naar de behandeling komt. Laat sieraden, lenzen en andere verfraaiingen thuis. Draag lichte gekleurde ondergoed, indien van toepassing.

### **Hoe werkt de laserbehandeling?**

Een laser kan gebruikt worden om huidaandoeningen te behandelen op een methode die vergelijkbaar is met flitslamptherapie. Verschillende onderdelen in de huid absorberen licht van verschillende golflengtes. Het geabsorbeerde licht wordt omgezet in warmte, wat tot weefselschade en necrose leidt. De belangrijkste absorptie gebeurt door melanine (pigment) en hemoglobine (bloed). Door de golflengte, pulsduur en intensiteit van het licht zorgvuldig te kiezen kan relatief specifiek het een of ander behandeld worden. Laserlicht is licht van 1 golflengte. IPL is licht van meerdere golflengtes. Met behulp van filters kan het spectrum gedeeltes aangepast worden waardoor gericht overbeharing kan worden behandeld. We beginnen met het schoonmaken van uw huid en zonodig het aftekenen van het te behandelen gebied met een huidpotlood. Dan scheren we vaak de haartjes kort, zodat de energie van de laser goed naar de haarwortels geleid kan worden. We brengen een laagje gel op en plaatsen dan de laserkop op de huid met de ongewenste haargroei. Vervolgens geven we nauwkeurig pulsen over het gehele behandelgebied. De zeer korte puls kan vergeleken worden met het schieten van een elastiekje tegen de huid. De behandeling is niet pijnloos, maar over het algemeen goed te verdragen. Na afloop kan gekoeld worden met een coldpack.. De behandeling duurt tussen de 15 tot 60 minuten. Bij zonnig weer wordt de huid beschermd met spf 50.



## Informed Consent (3/6)

### Laser haarverwijdering

#### **Alternatieve behandelopties**

- Intense Pulsed Light
- Elektrische epilatie
- Tijdelijk ontharen (harsen, scheren, ontharingscrème, epileren)

#### **Na de behandeling**

Na de behandeling is er geen sprake van gevoeligheid. Wel kan de huid wat rood worden en soms zwelling vertonen. Dit is een normale, gewenste reactie en zal binnen een uur na de behandeling afnemen. U kunt meteen uw normale bezigheden hervatten. Als u het wilt kan de behandelaar een camouflerend product opbrengen. De behandelde huid is nog wel wat kwetsbaar, dus wees voorzichtig met zonlicht, zonnebank, sauna, heet douchen en baden. Bescherm uw huid de gehele behandelperiode goed met zonnebrandcrème. Binnen 2 weken na de behandeling zullen de behandelde haren vanzelf uitvallen. Dit heeft u meestal niet in de gaten. Het lege haarzakje zal zich weer op vullen met nieuw collageen.

#### **Mogelijke complicaties of huideffecten na de behandeling**

In sommige gevallen kan een bijwerking optreden na behandeling (bij ongemak kan huidkoeling verlichting geven):

- Ongemak door warmte van de laserstraal
- Erytheem (rood uitziende huid) of overmatig zwellen (oedeem)
- Schade aan natuurlijke huidstructuren (korst, blaar, brandwond)
- Kwetsbare huid (gevoelig voor infectie) of littekenvorming
- Verandering van pigmentatie of bleking

0 Ik besef dat optreden van een van bovenstaande complicaties of bijwerkingen kan resulteren in het stoppen of tijdelijk staken van de behandeling tot de therapeut of een arts mijn huid heeft beoordeeld.

#### **Te verwachten resultaat**

Na iedere behandeling komen er minder haren terug en zijn de haren dunner en minder stug. Op eventuele lichte haren en kleine donshaartjes na, zijn de donkere haren verdwenen. Ook al zullen de meeste gelaserde haren niet meer terugkomen. Het is mogelijk dat er in de toekomst nieuwe haarzakjes geactiveerd worden of donshaartjes overgaan tot dikkere haren. Dit proces kan onafhankelijk van de laserbehandeling optreden, door bijvoorbeeld hormonale invloed of medicijngebruik. Een haar maakt een groeicyclus door en ontwikkelt zich in 3 verschillende fasen. De serie haren in de eerste groeifase reageert optimaal op een laserbehandeling. Deze haren zitten namelijk diep in het haarzakje en bevatten veel pigment. De haren in de overgangsfase en de rustfase komen ook een keer aan de beurt. Bij de volgende behandeling bevindt een nieuwe serie haren zich in de groeifase. Om uiteindelijk alle haarzakjes in de eerste groeifase te kunnen behandelen heeft u gemiddeld 6 tot 8 behandelingen nodig met een interval van 4 tot 8 weken.



Informed Consent (4/6)  
Laser haarverwijdering

### **Nazorg en instructies voor thuis**

0 Bij warmte sensatie in de huid mag ik de huid na-koelen met een coldpack op koelkast temperatuur (huid niet bevroren)

0 De eerste 4 tot 5 dagen na de behandeling moet ik trauma's vermijden en intensieve behandeling van het behandelde gebied weigeren.

0 In geval van een sterke huidreactie, kan ik de verzachtende post-treatment crème worden aangebracht zoals cicaplast baume of Bepanthen.

0 Tenminste één maand na de behandeling breng ik een zonbeschermingsproduct aan met een hoge factor spf 50 en zal ik blootstelling zoveel mogelijk vermijden.

0 Enkele dagen na de behandeling behandel ik mijn huid met hoge hygiëne standaarden. Ik verzorg de huid zoals de behandelaar adviseert.

0 Ik ben me ervan bewust dat na behandeling micro stippen kunnen verschijnen in het behandelde gebied. Ik weet dat deze op natuurlijke wijze weer vervagen.

0 Het aanbrengen van make-up direct na de behandeling mag, indien de huid intact is er geen irritaties ontstaan. Bij tatoeage behandeling wordt dit afgeraden om infectie te voorkomen.



Informed Consent (5/6)  
Laser haarverwijdering

Huidtypen (vastgesteld met behandelaar) 1 2 3 4 5 6

Recente blootstelling aan de zon in de 4-6 weken of zonnebank in de afgelopen 2-3 weken voorafgaand aan behandeling, waardoor huid met bruine huidskleur van zon, zon gebrande of bruine huidskleur van zonnebank is J / N

Gebruik van spray tan of bruiningscapsules in de afgelopen 6 weken J / N

Geschiedenis van post-inflammatoire hyperpigmentatie J / N Huidbehandelingen, zoals chemische peeling (fenol) of dermabrasie binnen 3 maanden J / N Enige cohorte huidconditie, zoals actieve infecties J / N

Zwanger of de mogelijkheid van zwangerschap, bevalling of borstvoeding J / N

Behandeling van permanente dermale implantaten J / N

Aanwezigheid van- of voorgeschiedenis van actieve infecties zoals koortslip of herpes simplex virus of HIV/AIDS J / N

Immuun gecompromitteerde condities (bijv. ongecontroleerde diabetes) of enig ziektebeeld die met de behandeling of het helingsproces in botsing kan komen J / N

Actieve kanker (momenteel chemotherapie of bestraling) J / N

Historie- of voorstadia van huidkanker J / N

Cohorte inflammatoire huidcondities, inclusief, maar niet beperkt tot rosacea van enige ernst J / N

Inname van isotretinoïne (roaccutane) in het afgelopen jaar J / N

Medische voorgeschiedenis van vitiligo of psoriasis (Koebner) J / N

Een bloedingsstoornis of innemen van anticoagulantia, inclusief zwaar gebruik van aspirine J / N

Meervoudige dysplastische naevi in het te behandelen gebied J / N

Niet helende wondjes (open laceratie of abrasie) van enige soort J / N

Ik begrijp dat een grenslijn tussen het (on)behandeld gebied zichtbaar kan worden wanneer kleinere oppervlakken behandeld worden J / N

Tatoeages in het te behandelen gebied J / N

Gebruik van fotosensitieve medicatie en/of kruidenpreparaten (Sint-Janskruid, Ginkgo Biloba) of aromatherapie (essentiële oliën) waarbij blootstelling aan de golflengte van 755-940nm van de laser een contra-indicatie is J / N

Specifieke afspraken m.b.t. de behandeling

.....



Informed Consent  
Laser haarverwijdering

**Toestemming voor een (medische) behandeling**

Hierbij verklaar ik dat ik op een voor mij duidelijke wijze ben geïnformeerd over de gang van zaken en de werkwijze binnen de praktijk. Met dit informed consent geef ik de praktijk toestemming om mij te behandelen met het behandelingsysteem voor de behandeling/verbetering van;

0 Indicatie:.....

0 Hierbij geef ik mijn behandelaar expliciet toestemming de foto's te gebruiken voor commerciële doeleinden, mits de foto's geanonimiseerd en onbewerkt zijn.

0 Hierbij geef ik de praktijk specifiek toestemming tot het verwerken van mijn bijzondere- en persoonlijke gegevens met betrekking tot de vigerende Privacy Wetgeving.

0 Hierbij geef ik mijn behandelaar expliciet toestemming de foto's te gebruiken voor commerciële doeleinden, mits de foto's geanonimiseerd en onbewerkt zijn

0 Ik besef dat optreden van een van bovenstaande complicaties of bijwerkingen kan resulteren in het stoppen of tijdelijk staken van de behandeling tot de therapeut of een arts mijn huid heeft beoordeeld.

Ik heb de informatie van de Padbergkliniek over de mogelijke voordelen en risico's van de behandeling en deze verklaring zorgvuldig doorgelezen en begrepen. Al mijn overige vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik stem in met deze overeenkomst en heb het formulier naar waarheid ingevuld. Mijn handtekening bevestigt mijn instemming met de verkregen informatie.

Naam client .....

Geboortedatum.....

Handtekening client.....

Datum.....

Handtekening behandelaar.....